ПЕРЕМЕНКА

Для пользы общей

Май 2010 год

Знамя Победы

Финальный номер

Из первых рук

День Победы

Нынешний **День Победы** особенный - **юбилейный**. **65 лет** назад советские воины разгромили немецкий фашизм, чтобы жили мы. 65 лет мы живём под мирным небом. И ежегодно 9 мая мы приходим к обелиску благодарить за это ветеранов, ныне живущих, и почтить память тех, кто не дожил до этого дня.

Погода в праздничное утро тоже была праздничной, солнечной, как и лица всех собравшихся у обелиска.

На митинге ветеранов поздравили глава администрации **В.И.Жаворонков** и **учащиеся начальных классов.** По традиции **учащиеся 11 класса** возложили к обелиску сосновую гирлянду. Площадка вокруг обелиска была украшена бумажными цветами, изготовленными **А. Вилюновым,** учеником 8 класса.

А на концерте в зале не было пустых мест. По мнению жителей посёлка не было ни одного неинтересного номера. На мой взгляд, самым ярким номером была песня «**Прощание славянки»** в исполнении **учащихся начальных классов**. Празднично одетые, с шарами и цветами, звонким дружным исполнением старинной песни, они заставили зал улыбнуться. А когда **Н.Наливкина** и **И.Гордиенко** исполняли песню «Тёмная ночь», у кого-то в зале блестели слёзы на глазах.

Все песни были исполнены, как благодарность ветеранам за тот великий подвиг, который они совершили ради того, чтобы мы сейчас жили мирно, и просто каждый день видели голубое небо над головой, и радовались тому, что живём. Нельзя забывать этих замечательных людей! Пусть их осталось очень мало, но мы помним, что они сделали для нас.

Спасибо вам за всё, дорогие!

К сожалению, не все ребята считают нужным почитать память тех, кто отдал жизнь, в том числе за них. Было больно слышать, что кто-то предпочёл поспать или просто не захотел прийти. 9 учеников школы не отдали дань памяти погибшим землякам. Пусть им будет стыдно!

А. Денисова, 9 кл

***

Нас миру послал Бог не воевать.
Мы родились, чтобы мир сохранять.
Чтоб люди учились друг друга любить,
Чтоб люди умели прощенья просить.
Чтоб мир и покой были в каждом из нас,
Тихонько бы лился свет счастья из глаз.
Так будем жить дружно мы в мире людском,
Любить это небо, любить и свой дом-
С названьем “Земля”.
Мы счастливы в нем.
Для нас создал Бог это не на бегу.
Я буду беречь её. Ей помогу.

Д. Исмагулова (7 кл.)

Надёжный помощник

Осенью 2006 года на общешкольной проектной неделе группа ребят разрабатывала проект создания общешкольной газеты. Уже во время разработки проекта в эту группу влилась **Журманова Елена** (тогда еще восьмиклассница) и очень скоро стала лидером группы, т.е. одной из создателей газеты “Переменка”. (Кстати, создателями газеты являются Исмагулова А., и Денисова А.) С этим проектом Лена позже участвовала в окружном конкурсе (призовое место) и международной конференции. С тех пор Елена является бессменным журналистом, наборщиком и художественным редактором газеты. Дважды она участвовала в окружном конкурсе газет по ПДД, где заняла призовые места, причем это были полностью авторские газеты. К своей работе в газете Лена относилась очень ответственно и с большой любовью. Я нашла в ней незаменимого, верного не только помощника, но позже и сотрудника, понимающего меня с полуслова. Газеты все были содержательные, красочные, с интересными фотографиями (смотрите на школьном сайте, в цветном варианте). А статьи Елены отличатся большой эмоциональностью.

Удивительно, как много успевает Елена Журманова: газета, участие в проектах, олимпиадах, спортивной секции, художественной самодеятельности, общественных делах школьных и классных. А ещё она является лучшей ученице в 11 классе.

А ещё у неё много друзей.

Искренне желаю Леночке не растерять ее замечательные качества: общительность, добросовестность, доброжелательность, уважение к людям, самокритичность и др. И, конечно, успешной сдачи всех экзаменов!

Т.М.Павлюченко

И опять субботник…

Ярко светит солнце, радует глаз зелень вокруг – в наши края пришла весна, а значит, наступила пора субботников. Вот и в нашей школе состоялся традиционный общешкольный субботник. Прошёл он на одном дыхании. С уборкой территории ученики и учителя справились очень быстро. 10-11 классы совмещали полезное с приятным: убирая свой участок, играли в «Города», вовлекая в игру всех вокруг. В общем, работу свою все делали играючи, стараясь получить удовольствие.

Е. Журманова.

Комментарий редакции

На протяжении 92-х лет в нашей стране принято после зимы всем гражданам, независимо от их положения в обществе, выходить на субботник. Население нашего посёлка тоже участвует в этом мероприятии. Досадно, что субботник в этом году проигнорировали**: А. Планкин, А. Вилюнов, Д. Куприянов,** учащиеся 8 класса. Остальные школьники и учителя были все!

Наши майские достижения.

1. *Сочинение* **В.Митрофановой** (7 кл.) *«Мой прадед и война»* напечатано в «Похвистневском вестнике» и в «Книге памяти» Самарской области. Награждена **«Книгой памяти».**

Руководитель **Павлюченко Т.М.**

2. **Окружной конкурс проектов «Первоцвет»**

1) *2-3 кл.- проект «Сказочная галерея»* -- **I место.** Руководитель **Амплетова Т.Г.**

2) *проект «Ласточки»*-**ПахомоваО**.(3кл.)- **II место**. Руководитель **Еремеева В.В**.

3) *проект "Симметрия"* - **С. Самойлов - III место**. Руководитель **Еремеева В.В**.

Проба пера

У всех людей на свете
Есть лучшие друзья.
Они за нас в ответе,
Без них никак нельзя.

Друзья всегда помогут
И от беды спасут,
Подскажут нам дорогу,
Быть может, к счастью путь.

У всех людей на свете
Есть лучшие друзья.
И мы за них в ответе-
Иначе жить нельзя! И.Фирсова, 6 кл.

Как подготовить организм к предстоящим экзаменам

1. Полноценно питайся: мясные и рыбные продукты, овощи и фрукты, которые усиливают обмен веществ в организме.

2. Поддержи себя витаминами. Поливитамины, чеснок содержат почти весь комплекс витаминов, необходимых организму, снимают усталость, повышают мышечный тонус и работоспособность.

3. Исключи возбуждающие нервную систему напитки: кофе, крепкий чай, алкоголь.

4. Обязательно делай физические упражнения или движения под музыку.

5. Делай короткие, но регулярные прогулки на свежем воздухе, чаще проветривай комнату, так как недостаток кислорода заметно снижает умственную деятельность.

6. Необходим полноценный сон (не более 7 – 8 часов), который приносит отдых организму, способствует восстановлению и накапливанию энергии в клетках мозга.

7. Тщательно следи за своим здоровьем и настроением, т.е. исключи причины дополнительного нервного и эмоционального напряжения (ссоры, конфликты, плохие мысли).

Ответственный завтрак

Утром перед экзаменом ешьте продукты с высоким содержанием белка и клетчатки: яйца, фасоль или грибы на тосте, тост с медом или овсянку, мюсли. Но если вы слишком нервничаете, чтобы много съесть, съешьте пару бананов, шоколадку, изюм или фруктовый молочный коктейль, который поддержит вас на экзамене.

Всем выпускникам 9 и 11 классов удачной сдачи экзаменов!

Главный редактор – **Т.М. Павлюченко**

Набор - **А.Денисова, А.Исмагулова.**