ПЕРЕМЕНКА

Для пользы общей

Апрель 2014г.

Часто нам хочется испытать то, что опасно, попробовать то, что вредно, и очень сложно ответить «нет». Но иногда в жизни наступает время сказать «нет» кому-то или самому себе:

Хочу - Можно (полезно???)

Хочу = Можно (полезно)!!!

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Окружной конкурс «Первоцвет»

Насирова А. – **II место** – *декоративно – прикладное искусство*

Городской конкурс «Интеллект…»:

Сусманова И - **I место**, *историческое краеведение*

Асабина А. – **I место** - *декоративно – прикладное творчество*

Исмагулова Д. - **III место** - *историческое краеведение*

Еремеева А. - **III место** - *география*

Руководители: **Амплетова Т.Г.**
Сударева В.Г, Калашникова И.В

Городской вокальный конкурс

Радаев М. - **II место**, *вокал.*

Руководитель: **Апанасевич Г.А.**

7 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

На первой неделе апреля во всех классах с 5 по 11 были проведены занятия по правильному питанию.

Цель: ***Способствовать пониманию того, что здоровье закладывается с детских лет, и оно зависит от собственного выбора каждого человека; что каждый человек ответственен за своё решение.***

Ребята всех классов с большим воодушевлением выбирали здоровые продукты. По этому поводу разгорелись ожесточённые споры. Для многих очень болезненным было отправлять в корзину всякие вкусности, при виде которых у некоторых разыгрался аппетит.

С болью в душе, сопротивляясь воле ведущего и собственному желанию, в корзину отправили копчёности, колбаски, сосиски, сардельки, шашлык, тортики, Колу и др.

Ребята убедились в важности всех мелочей в жизни, и неразумные решения, пусть даже самые «маленькие», способны пагубно отразиться на нашей жизни. Об это ярко говорит данная картинка.

«Мелочь», в данном случае – ведро под М. Радаевым.

Далее на себе испытали, что «запретный плод сладок». Не все выдержали это испытание. К сожалению, Куприянов А. и Романова А. поддались любопытству.

Наиболее продуктивно занятия прошли в 5 и 6 классах. Они соревновались в составлении рецепта каши. А 5 класс к тому де и приготовил кашу по авторскому рецепту.

Все ребята знают, сколько раз надо питаться, но не все знают, какое количество еды надо потреблять. Некоторым не понравилось, что норма – намного меньше, чем они представляли. Но зато правильно были названы продукты, с которыми они пойдут навещать больного. А некоторым удалось избавиться от вредных продуктов и привычек, отправив их в «корзину проблем»

«Корзина проблем»

Я благодарю всех ребят за понимание и то удовольствие, с которым они сотрудничали со мной! ***Т.М.Павлюченко***

«Я после урока по здоровому питанию понял, что есть много вредных для желудка, но любимых нами, продуктов, которые могут привести к ожирению. Поэтому я забросил в «корзину проблем» фастфуд, «Ролтон» и лимонад. Мне очень хотелось открыть коробку, в которой таилась опасность. Но я удержался – разум победил любопытство. Спасибо Т.М.» ***Авганов К.***

«Настроение было замечательное. Очень забавно было, когда мы садились друг другу на колени, а под нами в самом низу было только ведро. Как оно нас выдержало?! А как мы хохотали, когда готовили кашу! ***Трухонина В.***

Это мероприятие мне очень понравилось. Были очень интересные конкурсы,

особенно по составлению рецепта каши. На самом деле наша каша оказалась очень вкусной, только чуть пересолёной. А самым полезным показался тренинг, когда нам предстояло решить, открыть коробку с запретным плодом или нет. Я решила – не открывать…

Я думаю, что Тамара Михайловна провела это мероприятие не зря, - оно оказалось очень полезным. И для себя я поставила цель: не употреблять те «продукты, которые я выбросила» в корзину».

Денисова К.

2 Я держу своё слово – то, что выбросила в корзину во время тренинга, я не употребляю (лимонад, кириешки, чипсы».

«При тренинге «Мелочи в жизни» я боялась за Ваню Бурдасова. Он сидел на ведре, а все – на нём. Я думаю, у него очень болели ноги, ведь он выдержал два класса! Я постараюсь помнить о том, что я выбросила…»

Пичугина Ю.

РЕЦЕПТ КАШИ на завтрак от 5 класса

Манку варим в молоке до полной готовности, добавляем малиновое варенье, изюм и орехи. Не переборщить с солью. Очень вкусно и полезно. Приятного аппетита!

Немного юмора:

«Здоровье – это счастье и перспектива на будущее»

НЕДЕЛЯ ФИЗИКИ И АСТРОНОМИИ

Вторая половина апреля у нас прошёл в напряжённой подготовке ряда мероприятий, посвящённых Дню Космонавтики. Кульминацией подготовки стал большой праздничный вечер, на котором были подведены итоги.

Итак, в конкурсе газет

I место - 6, 7 классы, II место - 5 класс.

В этих работах выполнены все требования, предъявляемые к газете. Обидно, что остальные классы, даже постоянно читая школьную «Переменку», не обращают на это внимания. В конце концов, есть и Интернет!!!

Концерт тоже получился содержательным, соответствующим объявленной тематике. Самыми активными оказались 2-3, 6,7 классы. А вот выступление учащихся 8 класса осталось непОнятым: оно не соответствовало тематике, и было исполнено с непонятной агрессией. Не увидели мы 10 -11 классы.

Самой впечатляющей частью праздника оказалась демонстрация физических опытов.

За действиями смельчаков с замиранием сердца и остановленным дыханием следили все присутствующие в зале. И – ребята, как настоящие фокусники, не разочаровали. Молодцы! Не беда, что у кого-то не всё получилось. Явно все сильно волновались. Но лиха беда – начало!

«Из концертных номеров мне больше всех понравилось выступление Кинжалеевой К. с песней «Прекрасное далёко». Она очень старалась.

Её голос лился чисто и звонко.

Но самым интересным были, конечно, опыты. Я узнала много нового,

удивительного. Меня особенно впечатлил опыт Никитина А. Он как будто наколдовал свой результат».

Пахомова О.

И вообще, хвала тем ребятам, которые, несмотря на большую занятость, участвуют во всех школьных делах – и учебных, и трудовых, и досуговых, т. е. имеют активную жизненную позицию - один из секретов самореализации и успеха. Двигателем такой позиции являются ваши желания. Пусть они откроют для вас новые горизонты вашей жизни… Перефразируя знакомую фразу: в жизни всегда есть место чуду.

Пусть чудо свершится и в вашей жизни!!!

……

Главный редактор Т. М. Павлюченко
ГБОУ СОШ п. Октябрьский
Ул. Кооперативная -14
Тел. 8(846)56-31-2-42