

Аннотация

к программе внеурочной деятельности «Ритмика и танец» (1-4класс)

Данная программа разработана на основе ООП НОО МБОУ «СОШ №24».

Цель программы: раскрытие потенциальных способностей детей, средствами двигательной активности, удовлетворение их интересов в области танцевального искусства, создания благоприятных условий для эстетического развития, а также сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи программы:

- В области образования: расширение знаний в области современной танцевальной аэробики; выражение собственных ощущений, используя язык хореографии, литературы; изобразительного искусства; умение понимать «язык» движений, их красоту.
- В области воспитания: содействия гармоничному развитию творческой личности ребенка; развития чувства гармонии, чувства ритма; совершенствования нравственно-эстетических, духовных и физических потребностей.
- В области физической подготовки: развитие гибкости, координации движений; развитие психофизических особенностей, способствующих успешной самореализации; укрепление физического и психологического здоровья.

На современном этапе развития российское общество осознало необходимость духовного и нравственно-эстетического возрождения России через усиление роли эстетического образования подрастающего поколения.

Ритмика способствует правильному физическому развитию и укреплению детского организма. Развивается эстетический вкус, культура поведения и общения, художественно-творческая и танцевальная способность, фантазия, память, обогащается кругозор, развивается координация. Занятия по ритмике направлены на воспитание организованной, гармонически развитой личности.

Программа «Ритмика и танец» состоит из следующих блоков:

- ритмика;
- танцевальная азбука;
- музыкально-танцевальные игры.

Методы и формы организации работы с учащимися:

- Словесные методы: рассказ, беседа;
- Наглядные методы: показ, исполнение педагогом; работа по образцу; показ видеоматериалов; демонстрации;
- Практические методы: танцевальный урок, тренинг, практикум, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, интегрированные занятия «Фантази - Данс» с элементами импровизации.