

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ
пос. Октябрьский г.о.Похвистнево



Пахомова Т.А.



Черкетова С.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ГБОУ СОШ ПОС.ОКТЯБРЬСКИЙ

23.04.2021

1-4 класс 1 смена	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Голубцы ленивые	70/50	37-18	13,73	5,1	3,49	118,2
	Картофельное пюре	150	13-97	2,19	3,37	14,79	98
	Компот из св. яблок	200	5-82	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
Всего			59.10	20,41	9,18	66,11	382,60

5-11 классы	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Голубцы ленивые	70/50	37-18	13,73	5,1	3,49	118,2
	Картофельное пюре	150	13-97	2,19	3,37	14,79	98
	Компот из св. яблок	200	5-82	0,07	0,02	15	60
	Хлеб	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
Всего			59.10	19,81	9,15	59,94	382,60

ОВЗ завтрак	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Оладьи со сгущённым молоком	150/5	21-40	8,6	7,4	41	260,8
	Кисель из концентрата	200	4-50	4,9	5	32,5	190
	Йогурт	100	15-00	2,8	1,5	12	73
обед	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Борщ	250/20	7-43	4,4	12,03	10,21	166,71
	Голубцы ленивые	70/50	37-18	13,73	5,1	3,49	118,2
	Картофельное пюре	150	13-97	2,19	3,37	14,79	98
	Компот из св. яблок	200	5-82	0,07	0,02	15	60

	Хлеб	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
	Голубцы ленивые	70/50	37-18	13,73	5,1	3,49	118,2
Всего			135,50	41.41	35.08	122,39	1111.11