

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ  
пос. Октябрьский г.о.Похвистнево



Пахомова Т.А.



Черкелова С.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**ГБОУ СОШ ПОС.ОКТЯБРЬСКИЙ**

**13.05.21**

1-4 класс 1 смена	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Плов со свиной	50/150	41-54	8,71	9,38	21,46	212,74
	Хлеб пшеничный	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
	Чай с сахаром	200/15	1-82	0,07	0,02	15	60
	Сок	200	13-61	2,2	0,8	5	144
<b>Всего</b>			59.10	9,17	21,59	92,09	598,85

5-11 класс 1 смена	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Плов со свиной	50/150	41-54	8,71	9,38	21,46	212,74
	Хлеб пшеничный	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
	Напиток апельсиновый	200	5-68	0,2	0,2	27,88	114
<b>Всего</b>			49,35	12,73	10,24	75,94	433,14

ОВЗ завтрак	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Каша молочная ячневая	200/10	15-37	4,5	8,7	27,4	208,7
	Батон	30	1-97	2,28	1,85	18	89,1
	Масло сливочное	20	16-00	0,12	10,72	0,19	97,05
	Какао с молоком	200	8-20	0,07	0,02	15	60
	Сыр	20	10-00	2,2	0,8	31,5	144
обед	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Суп куриный с клёцками	200/25	18-02	0,16	0,24	20,96	110,4
	Плов со свиной	50/150	41-54	8,71	9,38	21,46	212,74
	Хлеб пшеничный	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4

	Чай с сахаром	200	1-82	0,5	-	31,5	124
	Мандарин		18-32	0,6	-	24,6	104
<b>Всего</b>			135,50	22,42	23,17	217,21	1256,39