СОГЛАСОВАНО Директор ГБОУ СОШ пос.Октябрьский г.о.Похвистнево

Пахомова Т.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ГБОУ СОШ ПОС.ОКТЯБРЬСКИЙ

12.05.21

Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
			Б	Ж	У	
Каша пшённая молочная	200/10	17-67	4,42	3,85	20,59	104,6
Напиток лимонный	200	7-66	0,2	0,2	27,88	114
Масло сливочное	20	16-00	0,12	10,72	0,19	97,05
Киви	150	15-80	0,68	0,57	16,15	71,4
Готон	20	1.07	2 28	1 25	10	89,1
Daion	30		+	- 		476,15
	Каша пшённая молочная Напиток лимонный Масло сливочное	Каша пшённая молочная 200/10 Напиток лимонный 200 Масло сливочное 20 Киви 150	Каша пшённая молочная 200/10 17-67 Напиток лимонный 200 7-66 Масло сливочное 20 16-00 Киви 150 15-80	Каша пшённая молочная 200/10 17-67 4,42 Напиток лимонный 200 7-66 0,2 Масло сливочное 20 16-00 0,12 Киви 150 15-80 0,68 Батон 30 1-97 2,28	Б Ж Каша пшённая молочная 200/10 17-67 4,42 3,85 Напиток лимонный 200 7-66 0,2 0,2 Масло сливочное 20 16-00 0,12 10,72 Киви 150 15-80 0,68 0,57 Батон 30 1-97 2,28 1,35	Б Ж У Каша пшённая молочная 200/10 17-67 4,42 3,85 20,59 Напиток лимонный 200 7-66 0,2 0,2 27,88 Масло сливочное 20 16-00 0,12 10,72 0,19 Киви 150 15-80 0,68 0,57 16,15 Батон 30 1-97 2,28 1,35 18

5-11	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
классы							
				Б	Ж	У	
	Фрикадельки из	55/50	25-66	28,7	16	1	263
	говядины						
	Спагетти	150	12-26	6,04	4,3	38,83	219
	Напиток апельсиновый	200	5-68	0,07	0,02	15	60
	Хлеб	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
Всего			45-73	38,63	20,98	81,43	648,40

OB3	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
завтрак				Б	Ж	У	
	Запеканка творожная со	150/50	46-25	4,42	3.85	20.59	104.6
	сгущённым молоком						
	Чай с сахаром и	200/15/7	3-82	0,07	0,2	15	60
	лимоном						
	Батон	30	1-97	2,28	1,85	18	89,1
обед	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Груша	200	21-43	0,66	0	24,6	104
	Суп рисовый с курицей	200/25	16-30	4,52	2,84	13,35	120
	Фрикадельки из	55/50	25-66	28,7	16	1	263

	говядины						
	Спагетти	150	12-26	6,04	4,3	38,83	219
	Напиток апельсиновый	200	5-68	0,07	0,02	15	60
	Хлеб	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
Всего			135-50	43,81	42,55	119,38	872,40