

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ
пос. Октябрьский г.о.Похвистнево



Пахомова Т.А.



Черкетова С.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ГБОУ СОШ ПОС.ОКТЯБРЬСКИЙ

12.05.21

1-4 класс 1 смена	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Каша пшённая молочная	200/10	17-67	4,42	3,85	20,59	104,6
	Напиток лимонный	200	7-66	0,2	0,2	27,88	114
	Масло сливочное	20	16-00	0,12	10,72	0,19	97,05
	Киви	150	15-80	0,68	0,57	16,15	71,4
	Батон	30	1-97	2,28	1,35	18	89,1
Всего			59-10	7,7	17,13	82,81	476,15

5-11 классы	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Фрикадельки из говядины	55/50	25-66	28,7	16	1	263
	Спагетти	150	12-26	6,04	4,3	38,83	219
	Напиток апельсиновый	200	5-68	0,07	0,02	15	60
	Хлеб	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
Всего			45-73	38,63	20,98	81,43	648,40

ОВЗ завтрак	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/50	46-25	4,42	3,85	20,59	104,6
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-82	0,07	0,2	15	60
	Батон	30	1-97	2,28	1,85	18	89,1
обед	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Груша	200	21-43	0,66	0	24,6	104
	Суп рисовый с курицей	200/25	16-30	4,52	2,84	13,35	120
	Фрикадельки из	55/50	25-66	28,7	16	1	263

	говядины						
	Спагетти	150	12-26	6,04	4,3	38,83	219
	Напиток апельсиновый	200	5-68	0,07	0,02	15	60
	Хлеб	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
Всего			135-50	43,81	42,55	119,38	872,40