

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ  
пос. Октябрьский г.о.Похвистнево



Пахомова Т.А.



Черкетова С.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**ГБОУ СОШ ПОС.ОКТЯБРЬСКИЙ**

11.05.21

1-4 класс 1 смена	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Макароны с сыром	200/10/30	27-76	7	5	23	164
	Кофейный напиток с молоком	200	5,95	3,17	2,67	15,95	101
	Масло сливочное	19	15,57	0,12	10,72	0,19	97,05
	Батон	30	1-97	2,28	1,35	18	89,1
	Салат из моркови с изюмом	50	5-05	0,63	0,07	11,1	47,5
<b>Всего</b>			56-30	13,2	20,94	68,24	498,65

5-11 классы	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Поджарка из филе куриного	50/50	36-00	13,73	5,1	3,49	118,2
	Рис отварной	150	10-29	3,6	5,25	38,7	216
	Компот из сухофруктов	200	5-00	0,16	0,02	24,49	97,1
	Хлеб	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
<b>Всего</b>			53-42	21,31	11,03	93,28	419,50

ОВЗ завтрак	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
	Макароны с сыром	200/10/30	27-76	7	5	23	164
	Кофейный напиток с молоком	200	5,95	3,17	2,67	15,95	101
	Масло сливочное	19	15,57	0,12	10,72	0,19	97,05
	Батон	30	1-97	2,28	1,35	18	89,1
	Салат из моркови с изюмом	50	5-05	0,63	0,07	11,1	47,5
<b>Всего</b>			56-30	13,2	20,94	68,24	498,65
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (гр/мл)</b>	<b>Цена (руб)</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>ЭЦ</b>

обед							(ккал.)
				Б	Ж	У	
	Фрукт	-	18-50	0,6	0	24,6	104
	Щи со свежей капустой	200/5	7,28	41,08	5,99	8,96	97,67
	Поджарка из филе куриного	50/50	36-00	13,73	5,1	3,49	118,2
	Рис отварной	150	10-29	3,6	5,25	38,7	216
	Компот из сухофруктов	200	5-00	0,16	0,02	24,49	97,1
	Хлеб	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
<b>Всего</b>			135-50	62,99	17,02	126,84	739,37