

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ
пос. Октябрьский г.о.Похвистнево



Пахомова Т.А.



Генеральный директор
ОАО «Общепит»
Черкезова С.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
ГБОУ СОШ ПОС.ОКТЯБРЬСКИЙ

02.04.2021г и 27.04.2021г

1-4 класс	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
	Гречка	150	11-82	3,3	6,3	20,8	147,8
	Хлеб пшеничный	40	2-13	2,28	1,35	18	89,1
	Чай с сахаром	200/15	1-82	0,12	10,72	0,19	97,05
	Колбаса варёная отварная	50/50	17-27	5,6	12,2	0,2	133
	Икра кабачковая	50	9-00	0,07	0,02	15	60
	Йогурт	200	17-06	0,6	0,2	24,6	104
Всего			59-10	6,37	18,39	78,59	497,95
5-11 класс	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
	Котлета куриная	50/150	36-34	25,63	17,77	29,42	334,12
	Гороховое пюре	200	7-68	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
	Напиток из кураги	200	6-42	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего			52-57	31,20	18,78	85,90	569,49
ОВЗ	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)
				Б	Ж	У	
завтрак							
	Каша пшённая молочная	200/10	17-67	3,3	6,3	20,8	147,8
	Напиток апельсиновый	200	5-68	0,07	0,02	15	60
	Масло сливочное	20	16-00	0,12	10,72	0,19	97,05
	Йогурт	100	23-34	0,6	-	24,6	104
	Батон	30	1-97	2,28	1,35	18	89,1
обед	Наименование блюда	Выход (гр/мл)	Цена (руб)	Пищевые вещества			ЭЦ(ккал.)
				Б	Ж	У	
	Суп овощной с курицей	200/5	18-27	1,92	4,4	14,29	107,2
	Котлета куриная	50/150	36-34	25,63	17,77	29,42	334,12
	Гороховое пюре	200	7-68	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	40	2-13	3,82	0,66	26,6	106,4
	Напиток из кураги	200	6-42	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего			135-50	48,29	58,67	248,78	1621,64

