

РАСПИСАНИЕ
внеурочной деятельности 5-10 классов
9 июня 2020

День недели	№	Время	Способ	Тема занятия	Ресурс
Вторник 9 июня	1	9.00-9.10	С помощью ЭОР	Зарядка	https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c
	2	9.10-9.20	Самоорганизация	Водные процедуры	
	3	9.30-10.00	Самоорганизация	Домашний завтрак	
	4	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	«Надень народное на День России» - ежегодная Всероссийская акция	https://vk.com/berestechkosamara https://instagram.com/berestogram?igshid=7aymj4jigh6x
	5	10.50 - 11.20	С помощью ЭОР	«Познавай Россию!» в сообществе «Большая перемена» познакомиться с самыми необыкновенными достопримечательностями Хэштеги акции: #БольшаяПеремена #МыРоссия	6 https://bolshayaperemena.online/?utm_source=
	6	11.30 - 12.20	Самоорганизация	Помогай Дома	Выполнение домашних дел
	7	12.30 – 13.00	С помощью ЭОР	«Ритм здоровья»	Пройдите https://www.youtube.com/watch?v=XJcAojU4jMQ и попробуйте выполнить движения

	8	13.00-13.30	Самоорганизация	Домашний обед	
	9	13.30-14.00	Самоорганизация	Помогай Дома	Выполнение домашних дел