

РАСПИСАНИЕ
внеурочной деятельности 5-10 классов
26 июня 2020

День недели	№	Время	Способ	Тема занятия	Ресурс
Пятница 26 июня	1	9.00-9.10	С помощью ЭОР	Зарядка под руководством актива самоуправления ГБОУ СОШ пос.Октябрьский	https://yadi.sk/i/RkdA111_XTa4cg
	2	9.10-9.20	Самоорганизация	Водные процедуры	
	3	9.30-10.00	Самоорганизация	Домашний завтрак	
	4	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	Фестиваль плакатов «Мир без наркотиков»	https://vk.com/public130757_511
	5	10.50 - 11.20	С помощью ЭОР	Просмотр фильма «Быстрее. Выше. Сильнее»	https://www.youtube.com/watch?v=3T_SwZlqaY4
	6	11.30 - 12.20	Самоорганизация	Помогай Дома	Выполнение домашних дел
	7	12.30 – 13.00	С помощью ЭОР	«Танцевальная зарядка»	Пройдите https://www.youtube.com/watch?v=1oyHkL0k2O4 и попробуйте выполнить движения
	8	13.00-13.30	Самоорганизация	Домашний обед	
	9	13.30-14.00	Самоорганизация	Помогай Дома	Выполнение домашних дел