

Р А С П И С А Н И Е
внеурочной деятельности 5-10 классов
24 июня 2020

| День недели | № | Время | Способ | Тема занятия | Ресурс |
|---------------|---|---------------|-----------------|---|--|
| Среда 24 июня | 1 | 9.00-9.10 | С помощью ЭОР | Зарядка под руководством актива самоуправления ГБОУ СОШ пос.Октябрьский | https://yadi.sk/i/RkdA111_XTa4cg |
| | 2 | 9.10-9.20 | Самоорганизация | Водные процедуры | |
| | 3 | 9.30-10.00 | Самоорганизация | Домашний завтрак | |
| | 4 | 10.00 - 10.30 | С помощью ЭОР | Просмотр Парада Победы в Самаре | Центральное телевидение |
| | 5 | 10.50 - 11.20 | С помощью ЭОР | По окончании просмотра юнармейский виртуальный Парад Победы «В ОДНОМ СТРОЮ» | Хештеги: #ВОДНОМСТРОЮ, #ЮНАРМИЯСАМАРЫ, #ГОДПАМЯТИСЛАВЫ63, #ПОБЕДА75, #ЮНАРМИЯПОМНИТ, #ПАРАДПОБЕДЫ |
| | 6 | 11.30 - 12.20 | Самоорганизация | Помогай Дома | Выполнение домашних дел |
| | 7 | 12.30 – 13.00 | С помощью ЭОР | «Танцевальная зарядка» | Пройдите https://www.youtube.com/watch?v=1oyHkL0k2O4 и попробуйте выполнить движения |
| | 8 | 13.00-13.30 | Самоорганизация | Домашний обед | |
| | 9 | 13.30-14.00 | Самоорганизация | Помогай Дома | Выполнение домашних дел |