

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 1-4-х классах

Рабочая программа по физической культуре в 1-4 классах составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе Комплексной программы физического воспитания (авторы: Лях В.И., Зданевич А.А. М; «Просвещение», 2018г.) и примерной рабочей программы «Физическая культура. Примерные рабочие программы. 1-4 классы.» (Автор: Лях В.И.М; «Просвещение», 2019.)

Учебник:

Физическая культура. 1-4 классы. Лях В.И.М; «Просвещение», 2019.

Общие цели образования с учетом специфики учебного предмета, курса:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Структура рабочей программы включает следующие обязательные компоненты:

- 1 Титульный лист.
- 2 Пояснительную записку, в которой конкретизируются общие цели основного образования с учетом специфики учебного предмета, курса;
- 3 Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета, курса.
- 4 Содержание учебного предмета, курса с указанием форм организации учебных занятий, основных видов деятельности.
- 5 Календарно-тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы; форм контроля, используемых для проверки достижения планируемых результатов

6 Описание материально-технического оснащения образовательной деятельности

Место предмета в учебном плане:

Рабочая программа для 1-4 классов составлена с учётом 34(в 1 классе 33) учебных недель:

1 класс - 99 ч. (3 часа в неделю);

2 класс - 102 ч. (3 часа в неделю)

3 класс - 102 ч (3 часа в неделю)

4 класс – 102 ч (3 часа в неделю)

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 5-9-х классах

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на основе Комплексной программы физического воспитания (авторы: Лях В.И., Зданевич А.А. М; «Просвещение», 2018г.) и примерной рабочей программы «Физическая культура. Примерные рабочие программы.5-9 классы.» (Автор: Лях В.И.М; «Просвещение», 2019.)

Учебник:

Физическая культура. 5-7 классы. Виленский М. Я. М; «Просвещение», 2019.

Физическая культура. 8-9 классы. Лях В.И.М; «Просвещение», 2019.

Общие цели образования с учетом специфики учебного предмета, курса:

целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

-воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Структура рабочей программы включает следующие разделы:

I. Пояснительная записка.

II. Календарно-тематическое планирование.

III. Описание материально-технического оснащения образовательной деятельности

Место предмета в учебном плане:

Рабочая программа для 5-7 классов составлена с учётом 34 учебных недель:

5 класс – 102ч (3 часа в неделю);

6 класс - 102 ч. (3 часа в неделю)

7 класс - 102 ч (3 часа в неделю)

8 класс – 102 ч (3 часа в неделю)

9 класс – 102 ч (3 часа в неделю)

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 10-11-х классах

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФК ГОС для 11кл.) на основе Комплексной программы физического воспитания (авторы: Лях В.И., Зданевич А.А. М; «Просвещение», 2018г.) и примерной рабочей программы «Физическая культура. Примерные рабочие программы. 10-11 классы.» (Автор: Лях В.И.М; «Просвещение», 2019.)

Учебник:

Физическая культура. 10-11 классы. Лях В.И.М; «Просвещение», 2019.

Общие цели образования с учетом специфики учебного предмета, курса:

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в старшей школе направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями базовых видов спорта, упражнений современных оздоровительных систем физической культуры и прикладной физической подготовки, а также формирование умений применять эти упражнения в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, их согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.);
- формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;

- формирование знаний и умений оценивать состояние собственного здоровья, функциональных возможностей организма, проводить занятия в соответствии с данными самонаблюдения и самоконтроля;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнения функций отцовства и материнства, подготовки к службе в армии;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции;
- закрепление потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта (на основе овладения средствами и методами их организации, проведения и включения в режим дня, а также как формы активного отдыха и досуга).

-

Структура рабочей программы включает следующие разделы:

I. Пояснительная записка.

II. Календарно-тематическое планирование.

III. Описание материально-технического оснащения образовательной деятельности

Место предмета в учебном плане:

Рабочая программа для 10-11 классов составлена с учётом 34 учебных недель:

10 класс – 102ч (3 часа в неделю);

11 класс - 102 ч. (3 часа в неделю)