

# Как уберечься от заражения коронавирусом?

В большинстве случаев заболевание характеризуется легким течением и заканчивается выздоровлением.

Список мер, которые могут уберечь от заражения [коронавирусом](#). Вот некоторые из них:

- Постоянно носить перчатки/варежки в общественных местах, стирать их нужно каждый день.
  - Стараться не прикасаться голыми руками к поручням и дверным ручкам. Не трогать лицо и глаза.
  - Стараться избегать больших скоплений людей, держать дистанцию около полуметра.
  - Дважды в неделю менять полотенца в доме.
  - Не давать другим людям пользоваться вашей посудой и столовыми приборами, самому не использовать чужие.
- 
- Чаще проветривать помещение - это поможет соблюдать гигиену воздуха.
  - Не есть сырое мясо и рыбу, пока не будет установлено, что оно не является источником заражения.
  - Заражённые должны постоянно носить медицинскую маску, а люди, которые за ними ухаживают – латексные перчатки. Помещение должно постоянно проветриваться, бельё и маска заражённого [стираться](#) каждый день.