

ПЕРЕМЕНКА



Для пользы общей

АПРЕЛЬ
2016 Г.



ВПЕРЕДИ – ВЕЛИКИЕ
МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ



Поздравляем читателей
С праздником Мира и
Труда и с Днём Победы!
Пусть будет МИР на
всей планете!

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Областная научная конференция
I место - Пахомова О. (история)
Руководитель: Павлюченко Т.М.

Окружные конкурсы
«Интеллект. Творчество. Фантазия»
I место - Пахомова О., Севостьянова П.
(история)
Руководитель: Павлюченко Т.М.

Патриотические чтения
«И помнит мир спасённый»
I место - Пахомова О., Кинжалеева К.,
I место - агитбригада начальной школы
(Мирошников Д., Широкова Е., Дубровская Е.,
Пахомова Е., Усынина Д., Романова К.,
Лёвкина А., Дунин А.)
II место – Агитбригада 8 класса (Пахомов М.
Бурдасов И., Селютин И., Амплетов М,
Севостьянова П, Дубровская О., Никитина П.)
Руководители: Тупоносова С.М., Амплетова
Т.Г., Павлюченко Т.М., И.В. Калашникова

Городские конкурсы
«Интеллект. Творчество. Фантазия»
I место – Пахомова О. (история)
Теплякова М. (литература)
II место - Севостьянова П. (экология)
III место - Селютин И. (история)
Федотова М. (технология)
Пахомова О. (медицина)
Руководители: Сударева В.Г., Калашникова И.В.
Пахомова Т.А., Зарипова С.Ф., Павлюченко Т.М.

Акция прокуратуры «Нет - наркотикам»
Благодарственные письма – Селютин И.,
Дубровская О., Амплетов М., Севостьянова П.,
Никитина П., Пахомов М., Андросенко В,
Пахомова О., Шишков И., Кривцов В.
Кинжалеев М., Насирова А., Афанасьев А.,

Дистанционные (заочные)
международные конкурсы
«Этот чудесный мир»

I место – Баракин А.
«Всезнайка»
II место – Лёвкина А., Широкова Е.
«Новый урок»
II место - Батраев А.
Руководитель: Тупоносова С.М.

Как видно из вышесказанного,
начало 2016 года для нашего
небольшого ученического сообщества
оказалось не только интересным, но и
довольно успешным.

Из опроса агитбригады начальной
школы:

*Нет ни одного участника,
недовольного тем, что ему пришлось
дополнительно поработать. Кто-то
испытал радость. Кто-то удивление
и даже испуг. Но готовились с
большой ответственностью и
желанием хорошо выступить и
победить.*

«Мы понимали, что на нас лежит
большая ответственность, т.к.
выступали не за себя лично, не за
класс, а за всю школу. Поэтому, когда
жюри начало объявлять призовые
места, назвали уже несколько школ, а
нашей всё нет, мы начали
волноваться. Хотя понимали, что
выступили едва ли не лучше всех.
Оказывается, сначала были
объявлены III и II места и только потом
- ПЕРВОЕ. Ура! Мы заняли I место!»

Выступление состоялось в
Старопохвистневской школе.

(Ребята отметили, что несмотря на её
гостеприимство, наша школа намного
уютнее, лучше сохраняется).

*«Я и Краснощёков Д. ездили «болеть»
за нашу команду. Не знаю, как Данила, а
я, наверное, волновалась не меньше
участников. Я очень рада победе –
нашей общей победе!»* К. Бурцева

«Всего четыре дня! Но – каких! Все
были заполнены нескудными делами.
Так как нас было мало, мы играли в
одной команде с ребятами Подбельска.
Это – о «**Новой цивилизации**».

Находить общий язык с незнакомыми
людьми, выступать перед абсолютно
незнакомой аудиторией, принимать
быстрые ответственные решения,
учиться быть взрослыми...- нам четырёх
дней оказалось мало!

Я нашла много новых друзей, с
которыми продолжаю общаться.

Жаль, что кто-то не захотел
участвовать в этой познавательной
молодёжной игре!» П. Севостьянова



Мозговой экономический штурм
«Новой цивилизации»

«Сказка ложь, да в ней намёк...»

Под таким названием в начальной школе прошла конкурсная игра по интерактивной книге Еремеевой В.В. «Сказка о Даре Добряне».

Ни для кого не секрет, что наша Валентина Владимировна пишет сказки. Несколько её книг изданы. По её геометрическим сказкам в течении нескольких лет ребята занимались во внеурочной деятельности.

Участниками были ребята, которые изучили названную книгу. Остальные были активными болельщиками.

Выяснились лучшие знатоки сказок педагога: **Н.Дидрихсон (1 место), Дубровская Е. (2 место), Широкова Е. (3 место).**

А все участники игры награждены Дипломами.



*Ведущая
игры
Насирова А.
и её
помощники
Афанасьев А.
и Журавлёв А.*

- Адель оказалась хорошей ведущей,- говорит **Еремеева В.В.** – Она внимательно следила за своей речью, чётко задавала вопросы, живо реагировала на ответы. Ей это удалось потому, что она заранее проработала все этапы игры.

* Я очень волновалась, но по ходу игры волнение прошло. Я чувствовала себя уверенно, так как готовилась к игре долго. И ребята меня не подвели - мне понравилась их активность. Мы все потрудились на славу.

Насирова А.

* Я особенно хотел бы выделить Дидрихсона Н., лучшего читателя. Молодец!

Спасибо Валентине Владимировне и за сказки, и за игру!

Афанасьев А.

Значение воды для организма человека

Значение воды для человека трудно переоценить, поскольку каждый из нас знает, что организм взрослого человека на 70% состоит из воды, присутствующей во всех его тканях. Вода является основой для протекания всех обменных процессов в человеческом организме. Проникая внутрь человека, она осуществляет функцию обогащения клеток питательными веществами и очищения их от шлаков. Она принимает непосредственное участие в дыхательных процессах и процессах терморегуляции. Вода обеспечивает влагой суставную смазку, слизистые оболочки и глазное яблоко.

Специалисты подтверждают, что значение воды для человека не подлежит сомнению, поскольку **причиной 80% всех болезней человека является банальное обезвоживание организма.** Поэтому ежедневно следует выпивать достаточное количество чистой воды. Именно чистой, поскольку только чистой воде под силу эффективно выполнять или поддерживать все транспортные и обменные функции в организме. Пить воду из-под крана желательно только после использования для ее очистки качественных фильтров.

Чистая питьевая вода активизирует защитные функции организма, она способствует разжижению крови и снижению артериального давления, помогает бороться с усталостью, стрессами и избыточным весом, стимулирует работу сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения, повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям. Отсюда видно, насколько велико значение воды для человека.

Значение воды для человека может актуализироваться, в зависимости от климата, возраста, состояния здоровья, характера питания, интенсивности трудовой деятельности и других факторов. **Суточная норма воды для среднестатистического взрослого человека, проживающего на территории нашей страны, составляет 2,5-3л в сутки, поскольку за сутки человеческий организм лишается в среднем около двух литров воды.** Если в жизненно важных органах возникает нехватка какого-либо вещества, обеспечивающего его функционирование, организм самопроизвольно перераспределяет имеющиеся ресурсы. Из менее значимых участков он перебрасывает их на наиболее жизненно важные, такие как мозг, печень и сердце, легкие и почки. Обычно вынужденными донорами становятся суставы, кожа и мышцы, поэтому именно они в первую очередь подвергаются быстрому износу, преждевременному старению и уязвимости.



И в шутку, и всерьёз

Из родных пенатов:

* В 5 классе в этом учебном году проходило тестирование. Одним из вопросов теста был:

- *Вопрос о наказаниях в школе до сих пор волнует многих. А как ты считаешь, надо ли бить детей, чтобы они учились?*

Мнения наших пятиклассников:

- *Не надо. Детям надо просто объяснять и потренировать их.*

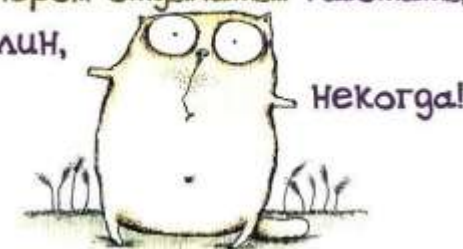
- *Надо, потому что ученики в последнее время с компьютерами перестают учиться, а как отхлесташь, так как миленькие учиться будут!!!*

**Народная мудрость:
устаами ребёнка глаголет истина!!!**

Наш шестиклассник пишет: «Услышав о начале войны, старушка перекрестилась и сказала:

- *Господи! За что мне это всё?!»*

*С утра хочется спать, днем есть,
вечером отдыхать... Работать,
блнн,*



Тираж: 13 экземпляров

Главный редактор **Т. М. Павлюченко**

ГБОУ СОШ п. Октябрьский

Тел. 8(846)56-31-2-42